

## LOUNAS – VIIKKO 23 (1.-7.6.2026)

<b>MA</b>	Lounasbuffet	Kanaa kermaisessa appelsiinikastikkeessa (A, G, L) Herkkusienipastaa (A, L) Fenkolikeittoa (G, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Rakuunalla maustettua pitkäjyväistä riisiä (G, L, M, Veg) Höyrytettyä porkkanaa ja sipulia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L)
<b>TI</b>	Lounasbuffet	Polpette al sugo - Lihapyöryköitä tomaattikastikkeessa (A, L, M) Vegaanista parsarisottoa (A, G, L, M, Veg) Täyteläistä mustajuurikeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Spagettia (A, L, M, Veg) Höyrytettyjä neulapapuja (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L)
<b>KE</b>	Lounasbuffet	Antellin lasagne - pyydä gluteeniton (A, L) Adobo - filippiiniläistä kasvispataa (A, G, L, M, Veg) Kookos-porkkanasosekeittoa (G, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Basmatiriisiä (G, L, M, Veg) Parsakaalia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L)
<b>TO</b>	Lounasbuffet	Nachopelti cheddarkastikkeella (A, G) Itte tehtyjä falafelpihvejä (A, G, L, M, Veg) Vegaanista srirachamajoneesia (A, G, L, M, Veg) Kesäkeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Yrttiperunaa (A, G, L, M, Veg) Valkosipulipapuja (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L)
<b>PE</b>	Lounasbuffet	Gochujang-kana - mausteista kanaa korealaisittain (A, L, M) Hummuksella täytettyjä kesäkurpitsvoja (A, G, L, M, Veg) Vegaanista yrttimajoneesia (A, G, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Riisiä (G, L, M, Veg) Maustepaahdettua bataattia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L)