

## LOUNAS – VIIKKO 23 (1.-7.6.2026)

<b>MA</b>	Lounasbuffet	Juustoista uunimakkaraa (A, G, L) Kaalikääryleitä (G, L, M) Puolukkahilloa (G, L, M, Veg) Shahi paneer - intialaista juusto-pähkinäkastiketta (A, G) Mulligatawny - intialaista kasviskeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Perunamuusia (A, G, L) Basmatiriisiä (G, L, M, Veg) Paahdettua porkkanaa ja parsakaalia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Luomukahvi (A, G, L) Hedelmäsalaattia (G, L, M, Veg)
<b>TI</b>	Lounasbuffet	Keuyesti savustettua kirjolohta (A, G, L, M) Wasabimajoneesia (A, G, L) Artisokka-valkosipulipastaa (A, L) Kasvissosekeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Perunoita (G, L, M, Veg) Paahdettua punajuurta (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseliä (G, L, M, Veg) Kermavaahtoa (A, G, L) Luomukahvi (A, G, L)
<b>KE</b>	Lounasbuffet	Seesamipaahdettua kanaa (A, G, L, M) Itte tehtyjä pinaattiohukaisia (A, L) Punasipulimoussea (A, G, L) Kesäkurpitsa-fenkolikeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Paahdettuja yrttipperunoita (G, L, M, Veg) Yrttisiä neulapapuja (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Maitokahvivanukasta (A, G, L) Luomukahvi (A, G, L)
<b>TO</b>	Lounasbuffet	Pyttipannua (A, G, L) Paistettuja kananmunia (A, G, L, M) Kirjolohti-katkarapuvuokaa sahrami-alkoviinikastikkeella (A, G, L) Peruna-sienipihvejä (A, G, L, M) Ruohosipuli-kermaviilikastiketta (A, G, L) Palsternakkakeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Paahdettua porkkanaa (G, L, M)
	Jälkiruoka	Omenakiisseliä ja fariinikermaa (A, G, L) Luomukahvi (A, G, L)
<b>PE</b>	Lounasbuffet	Maissipaneroituja kananfileitä (G, L, M) Mangosalsaa (G, L, M, Veg) Herkkusieni-cashewkormaa (A, G, L) Juustoista paprikakeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Riisiä (G, L, M, Veg) Yrttipaahdettua kukkakaalia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Sitruunarahkaa (A, G, L)

Oikeus muutoksiin pidetään. (Veg) Vegetaaninen (M) Maailman (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.