

## LOUNAS – VIIKKO 23 (1.-7.6.2026)

<b>MA</b>	Lounasbuffet	Itte tehtyjä wieninleikkeitä (A, L, M) Tandoorikanaa (G, L, M) Satay-tofukastiketta (A, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Riisiä (G, L, M, Veg) Timjamipunajuuria (G, L, M, Veg) Paahdettuja grilliperunoita (A, G, L, M, Veg)
	Grilliannos	Bearnaiselohta ranskalaisilla (A, G) Paahdettuja tandoorikasviksia (G, L, M, Veg)
	Deli-lounas	Kermaista lohikeittoa (A, G, L) Porsaanpaisti, viipaloitu, Suomi Falafelpyöryköitä (G, L, M, Veg) Katkarapu-lasinuudelisalaatti (A, G, L, M)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L) Keksiannos (A, L)
<b>TI</b>	Lounasbuffet	Teriyakikalaa (A, G, L, M) Bearnaise-kanaa (A, G, VL) Itte tehtyjä punajuuripihvejä (A, G, L, M) Aiolia (A, G, L, M)
	Lämmin lisäke	Paahdettuja grilliperunoita (A, G, L, M, Veg) Höyrytettyä porkkanaa ja sipulia (G, L, M, Veg)
	Grilliannos	Smash-burger (A, L) Maalaisranskalaisia (G, L, M, Veg)
	Deli-lounas	Kanakeittoa thaimaalaisittain (A, G, L, M) Kasvis-munakas (A, G, L) Chimichurri-maustettua possua (A, G, L, M) Katkarapu-lasinuudelisalaatti (A, G, L, M)
	Pizzalounas	Paholaisen kanapizzaa (A, VL) Vihreää salaattia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L) Lime-kookosjugurttijuomaa (A, G, L)
<b>KE</b>	Lounasbuffet	Sitruuna-valkosipulikalaa (A, G, L) Antellin lasagnea (A, L) Linssidahl - linssimuhennosta (G, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Perunoita (G, L, M, Veg) Karamellisoitua sipulia (A, G, L)
	Grilliannos	Lehtipihvi ranskalaisilla (A, G, L) Remoulade-majoneesi
	Deli-lounas	Kanttarellikeittoa ja briossia (A, L) Maalaisperunasalaattia (A, G, L) Chili-mangokanaa (G, L, M) Italialainen kasvispyörykkä, pa
	Pizzalounas	Mozzarella-kirsikkatomaattipizzaa (A, VL) Vihreää salaattia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L) Mangokiisseliä (G, L, M, Veg)
<b>TO</b>	Lounasbuffet	Itte tehtyjä kotletteja (A, L) Tulista smetana-uunimakkaraa (A, G, L) Itte tehtyjä juurespihvejä (A, G, L, M) Puolukkalisäkettä (G, L, M, Veg) Kermaista pippurikastiketta (A, G, L)

Onneus muutoin pidetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista kirkkokaalipapulisäkettä (G, L, M, Veg)

(#) Kelan korkeakoulu ruokailusuosituksen mukainen, käyttämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.

Grilliannos Smash-burger (A, L)