

LOUNAS – VIIKKO 23 (1.-7.6.2026)

| | | |
|-----------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MA | Lounasbuffet | Perinteisiä lihapöryköitä mummonkastikkeella (A, G, L) Paneroituja hietakampelafileitä (A, L, M) Remouladea (A, G, L) kasvis-halloumipihvit (A, G, L) |
| | Lämmin lisäke | Paistettuja perunoita (G, L, M, Veg) |
| | Grilliannos | Possun lehtipihvi ranskalaisilla (A, G, L) |
| | Jälkiruoka | Kahvi (A, G, L) Puolukka-kinuskirahkaa (A, G) |
| TI | Lounasbuffet | Kallen jättijauhelihapörykät (A, G, L, M) Ruskeakastiketta (A, G, L) Creamy chicken piccata - kermaista sitruunakanaa (A, G, L) Juuresnoppa (A, G, L, M, Veg) Hummusta (A, G, L, M, Veg) |
| | Lämmin lisäke | Perunamuusia (A, G, L) Riisiä (G, L, M, Veg) |
| | Grilliannos | Possun lehtipihvi ranskalaisilla (A, G, L) |
| | Jälkiruoka | Kahvi (A, G, L) Lime-kookosjugurttijuomaa (A, G, L) |
| KE | Lounasbuffet | Itte tehtyjä wieninleikkeitä (A, L, M) Gochujang-kana - mausteista kanaa korealaisittain (A, L, M) Marry me tofu - tomaattista tuorejuustokastiketta (A, G, L) |
| | Lämmin lisäke | Kermaperunoita (A, G, L) Basmatiriisiä (G, L, M, Veg) |
| | Grilliannos | Possun lehtipihvi ranskalaisilla (A, G, L) |
| | Jälkiruoka | Kahvi (A, G, L) Raparperipaistosta (G, L, M, Veg) Vaniljakastiketta (A, G) |
| TO | Lounasbuffet | Koskenlaskija-pesto-uunimakkaraa (A, G, L) Itte tehtyjä ahvenbrandadepihvejä (A, G, L) Shakshuka - tomaattista kasvispannua kananmunilla (A, G, L, M) Ruohosipuli-kermaviilikastiketta (A, G, L) |
| | Lämmin lisäke | Perunamuusia (A, G, L) |
| | Grilliannos | Possun lehtipihvi ranskalaisilla (A, G, L) |
| | Jälkiruoka | Kahvi (A, G, L) Antellin pannukakkua (A, L) Kermavaahtoa (A, G, L) Mansikkahilloa (G, L, M, Veg) |
| PE | Lounasbuffet | Kevyesti savustettua kirjolohta (A, G, L, M) Tzazikia (A, G, L) Napolilaista lasagnea (A, VL) |
| | Lämmin lisäke | Hasselbackan perunavuokaa (A, G, VL) |
| | Grilliannos | Possun lehtipihvi ranskalaisilla (A, G, L) |
| | Jälkiruoka | Kahvi (A, G, L) Itte tehtyä kinuskikastiketta (A, G, L) |

Oikeus muutoksiin pidetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Kelan korkeakoulu ruokailusuostusohjelman mukainen. Käytämme suomalaisia lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.