

LOUNAS – VIIKKO 23 (1.-7.6.2026)

MA	Lounasbuffet	Paneroituja hietakampelafileitä (A, L, M) Avocado-kermaviilikastiketta (A, G, L) Lehtipersilja-ricotta-gnocchipastaa (A) Kukkakaalikeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Paahdettuja yrttiperunoita (G, L, M, Veg) Höyrytettyä porkkanaa ja sipulia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Mangojuomaa (A, G, L) Luomukahvi (A, G, L)
TI	Lounasbuffet	Itte tehtyä kievinkanaa talon tapaan (A, L) Linssibolognesea (A, G, L, M, Veg) Paahdettua juuressosekeittoa (G, L, M, Veg) Aiolia (A, G, L, M)
	Lämmin lisäke	Basmatiriisiä (G, L, M, Veg) Timjamipunajuuria (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Maitokahvivanukasta (A, G, L) Luomukahvi (A, G, L)
KE	Lounasbuffet	Juustoista uunimakkaraa (A, G, L) Itte tehtyjä juusto-kasvistäytteisiä paprikoita (A, G, L) Täyteläistä mustajuurikeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Paahdettua varhaisperunaa (G, L, M, Veg) Paahdettua parsakaalia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Omena-kaurahiutalepaistosta (G, L, M, Veg) Vaniljakastiketta (A, G) Luomukahvi (A, G, L)
TO	Lounasbuffet	Itte tehtyjä härkäpapu-herkkusienipihvejä (A, L, M, Veg) Basilika-jugurttikastiketta (A, G, L) Currykastiketta (A, G, L) Paahdettua broileria VH (G, L, M) Täyteläistä porkkanasosekeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Jasmiiniriisiä (G, L, M, Veg) Paahdettuja juureksia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Suklaamoussea (A, G, VL) Luomukahvi (A, G, L)
PE	Lounasbuffet	Karamellisoitua possunkylkeä (A, G, L, M) Pinaattikeittoa ja kananmunia (A, L) BBQ-majoneesia (A, G, L, M) Maa-artisokkarisottoa (A, G, L)

Lämmin lisäke

Grilliperunoita (G, L, M, Veg)

Oikeus muutoksiin pidetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista tienkilokunnalta.

Grillattua kesäkurpitsaa ja paprikkaa (G, L, M, Veg)

(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.

Jälkiruoka

Luomukahvi (A, G, L)