

## LOUNAS – VIIKKO 23 (1.-7.6.2026)

<b>MA</b>	Lounasbuffet	Antellin Kasvimpaa jauheliha-bolognesekastiketta (A, G, L, M) Kanaa kermaisessa valkosipulikastikkeessa (A, G, L) Itte tehtyä juusto-pinaattipiirakkaa (A, L)
	Lämmin lisäke	Perunoita (G, L, M, Veg) Paahdettua porkkanaa ja palsternakkaa (G, L, M)
	Jälkiruoka	Lime-kookosjugurttijuomaa (A, G, L) Kahvi (A, G, L)
<b>TI</b>	Lounasbuffet	Kanaa hapanimeläkastikkeessa (A, G, L, M) Falafelpyöryköitä (G, L, M, Veg) Tzazikia (A, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Jasmiiniriisiä (G, L, M, Veg) Timjamipunajuuria (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L) Ananaskiisseliä (G, L, M, Veg)
<b>KE</b>	Lounasbuffet	Herne-mantelipastaa (A, L) Chili con carne - meksikolaista liha-papupataa (A, G, L, M)
	Lämmin lisäke	Kukkakaalia (G, L, M, Veg) Riisiä (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L) Mangorahkaa (A, G, L)
<b>TO</b>	Lounasbuffet	Tempuraleivitettyä turskaa (A, L, M) Lime-kermaviilikastiketta (A, G, L) Feta-parsakaali-pinaattipizzaa (A, L)
	Lämmin lisäke	Provencen uunikasviksia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Marjahillo Kermavaahtoa (A, G, L) Kahvi (A, G, L) Itte tehtyjä ohukaisia (A, L)
<b>PE</b>	Lounasbuffet	Chop suey - kiinalaista possupataa (A, G, L, M) Kasvis-munakasrullaa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Grilliperunoita (G, L, M, Veg) Paahdettua parsakaalia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L) Hedelmiä (G, L, M, Veg)