

LOUNAS – VIIKKO 24 (8.-14.6.2026)

MA	Lounasbuffet	Lyonin kanaa (A, G, L) Kaalikääryleitä (G, L, M) Puolukkalisäkettä (G, L, M, Veg) Musta dal makhani - linssipataa (A, G, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Perunoita (G, L, M, Veg) Riisiä (G, L, M, Veg) Paahdettua porkkanaa ja ruusukaalia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Ananasrahaa (A, G, L) Tumma Juhla Mokka-kahvi Kahvimaito Elovena kaurajuoma
TI	Lounasbuffet	Itte tehtyä tonnikalalasangia (A, L) Chilipossua (A, G, L, M) Tofua ja kasviksia hapanimeläkastikkeessa (A, G, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Riisiä (G, L, M, Veg) Palsternakka-kesäkurpitsa-punasipulipaistosta (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Mansikka-raparperikiisseliä (G, L, M, Veg) Tumma Juhla Mokka-kahvi Kahvimaito Elovena kaurajuoma
KE	Lounasbuffet	Koskenlaskija-uunimakkaraa (A, G, L) Chicken madras – mausteista intialaista kanacurrya (A, G, L) Härkis-kikhernecurrya (A, G, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Paahdettuja yrttiperunoita (G, L, M, Veg) Riisiä (G, L, M, Veg) Paahdettua paprikaa ja kesäkurpitsaa (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Itte tehty omenapiirakka (A, L, M) Tumma Juhla Mokka-kahvi Kahvimaito Elovena kaurajuoma
TO	Lounasbuffet	Puna-ahventa dijon-bearnaisekastikkeessa (A, G, VL) Ylikypsää inkivääri-kookospossua (A, L, M) Meksikolaisia kasvispihvejä (G, L, M, Veg) Chili-limejugurttia (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Perunamuusia (A, G, L) Rakuunaporkkanoita (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Hedelmäsalaattia (G, L, M, Veg) Tumma Juhla Mokka-kahvi Kahvimaito Elovena kaurajuoma
PE	Lounasbuffet	Itte tehtyä rapeaa kanaa (A, L, M) Savupaprikamajoneesiä (A, G, L, M) Nachopelti cheddar-kastikkeella (A, G) Napolin pannupizzaa (A, VL) Mifupannupizzaa (A, L)
	Lämmin lisäke	Maalaislohkoperunoita (G, L, M, Veg) Grillattuja maissintähkiä (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Vaniljajäätelöpuikko Tumma Juhla Mokka-kahvi Kahvimaito

Oikeus muutoksiin pidetään. (Veg) Vegani kaurajuoma (M) Maito (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.